

Damentraining Wurfscheibe Trap im Schieß-Sport-Zentrum Suhl



hinten: Andrea Seltner (SGi Schöneck), Susanne Seidel (ZiStV Wachholderbusch) Trainer Frank Günther (SSZ Suhl)
vorne: Birgitt Özer, Helga Müller, Christiane Stumpf (ZiStV Wachholderbusch) Foto:HMM

Anfang Juni trafen sich fünf Trap-Schützinnen unseres Gaues zum Damentraining in Suhl. Die Leitung vor Ort hatte Schieß- und Diplom-Sportlehrer Frank Günther, Trainer A Lizenz DSB.

Das Training begann am Vormittag nach einem Begrüßungs-Kaffee mit einigen Informationen zu Technik und Psychologie im Wurfscheiben-Schießen.

Zum Eingewöhnen und um den Leistungsstand festzustellen, sollten die „Mädels“ anschließend eine Serie schießen.

Einige waren zum ersten Mal auf der schönen Anlage.

Frank vermittelte jeder Schützin individuell Verbesserungsmöglichkeiten bei Körperhaltung, Anschlag und Schießtechnik. Unter den aufmerksamen Augen des Trainers wurde das Gelernte dann ausgiebig geübt.

Nach der verdienten Mittagspause dauerte das intensive Training bis zum späten Nachmittag.

Für die Jahreszeit ungewöhnliche 8° C und leichter Regen taten der guten Stimmung der Gruppe keinen

Abbruch. Alle hatten die nicht alltägliche Trainingsmöglichkeit gern genutzt und waren begeistert. Jede Schützin konnte entsprechend ihrem Leistungsstand etwas für sich mitnehmen. Jetzt gilt es „nur“, das Gelernte in Zukunft zu erinnern und dauerhaft umzusetzen.

Die Wurfscheiben-Schützinnen des Gau Nord-Ost bedanken sich bei Frank Günther für das professionelle Training, bei Helga Müller für die Organisation und beim Gau Nord-Ost für die Unterstützung.