



# Information des Gausportleiters

Markus Kranitzky - Friedrich-Rückert-Straße 29 - 95032 Hof

02.06.2017

## Tag der offenen Tür auf der Olympia-Schießanlage mit Luftgewehr 3-Stellung-Traning

Der BSSB öffnet am 07. Oktober 2017 die Pforten der Olympia-Schießanlage in Garching-Hochbrück für alle interessierten Schüler ab Jahrgang 2003 und junger.

Unter der Leitung hochqualifizierter Kader-Trainer soll den Jungschützen das Luftgewehr-Dreistellungsschießen näher gebracht werden. Auch werden Führungen durch die Schießanlage angeboten.

Als Höhepunkt des Tages gibt es eine Autogrammstunde mit Olympiasiegerin Barbara Engleder.

Anmeldungen müssen vom 01.07.2017 bis 31.07.2017 per Onlinemelder auf der BSSB-Homepage eingereicht werden.

Weiteres entnehmt ihr bitte dem angefügten Flyer.

Allen Teilnehmern wünsche ich schon heute viel Spaß und interessante Stunden.

*Markus Kranitzky*

1. Gausportleiter Nord-Ost Oberfranken



# Bayern sucht die nächsten Shooting-Stars



Erlebe am

**07.10.2017**

mit unseren Stars von Rio  
einen unvergesslichen

**Tag der offenen Tür  
mit Luftgewehr-3-Stellung**

auf der Olympiaschießanlage in  
Hochbrück und entdecke (D)EINEN Sport

# Ablaufplan

09:00	Einlass
09:30	Eröffnung
09:45 – 10:00	Lehrvorführung liegend
10:00 – 12:00	Training liegend
10:00	Führung über die Olympia-Schießanlage
12:00 – 13:30	Autogrammstunde/ Mittagspause
13:30 – 13:45	Lehrvorführung kniend
14:00	Führung über die Olympia-Schießanlage
13:45 – 16:00	Training kniend
anschließend	Tombola

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:







## Was wird an diesem Tag geboten?

Du kannst mit der **Olympiasiegerin Barbara Engleder**, den Olympiateilnehmern Daniel Brodmeier und Michael Janker sowie weiteren Top-Gewehrschützen reden und von ihnen den Reiz der Königsdisziplin erfahren. Das gesamte **BSSB-Gewehr-Trainerteam**, d. h. alle Bezirks- und Landeskadertrainer stehen für eine optimale Betreuung bereit.

## Wer kann teilnehmen?

Schützinnen und Schützen der Jahrgänge **2003 und jünger mit Luftgewehr-Stehend-Erfahrung**.

## Wie kannst Du Dich anmelden?

Die Anmeldung ist vom **01. bis 31. Juli** möglich. Es kann jeder Trainer sich und seine/n Schützling/e anmelden. Die Anmeldung erfolgt über den Online-Melder auf **www.bssb.de**

→ Aus- und Weiterbildung

→ Onlinemelder für Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen „Jugend“ und „Verwaltung“

## Was musst Du mitbringen?

Komplette **Luftgewehr-Schießausrüstung** (wenn vorhanden: Riemen, Handstop, Kniendrolle. Ansonsten wird ein Verleih vor Ort angeboten).

## Ein Traum kann wahr werden

Du liebst Deine Sportart und träumst davon, einmal an Weltmeisterschaften oder gar Olympischen Spielen teilzunehmen. Was musst Du dafür tun? Wer kann Dir dabei helfen? Und welche Sprossen der Karriereleiter musst Du dabei besteigen? Auf diese Fragen soll Dir dieses Infoblatt eine kurze Antwort geben.

## Der Weg in die Nationalmannschaft

Wenn Du an internationalen Meisterschaften wie Europa-, Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen teilnehmen willst, musst Du Kadermitglied des Deutschen Schützenbundes (DSB) sein. Der DSB ermittelt jährlich seinen Kader in Ranglistenwettkämpfen, an denen National- und Landeskaderschützen teilnehmen dürfen.

Der BSSB hat für seine Kaderzusammenstellung ein ähnliches Sichtungssystem. Es nennt sich "Qualifikationsrunde". Die bei Eröffnungswettkampf, Bayernpokal, Bayerische Meisterschaft und Landesschützenmeisterpokal erzielten KK-Dreistellungskampf-Resultate werden addiert. Die sich aus der Summe ergebende Rangliste bildet die entscheidende Grundlage für die Zusammenstellung des Bayernkaders.

## Die Allrounder haben die besten Chancen

Natürlich kann sich ein Luftgewehrspezialist ganz nach oben kämpfen. Aber die Kadertrainer halten ganz verstärkt nach Allroundern Ausschau. Und das hat seinen Grund! Denn wer im Dreistellungskampf glänzt, hat alle Voraussetzungen, um auch in den "Spezialistendisziplinen" wie Luftgewehr ganz vorn dabei zu sein. Der Allrounder hat also mehrere Chancen.

## Der Einstieg

Normalerweise steigt jeder Gewehrschütze mit dem Luftgewehr in unseren Sport ein. Es ist aber auch bereits ab der Schülerklasse möglich, mit dem Luftgewehr den Dreistellungskampf zu trainieren und somit im Wettkampf eine zusätzliche Medaillenchance zu haben. Der Luftgewehr-Dreistellungskampf ist eine Disziplin, die bei Deutschen Meisterschaften in der Schüler- und Jugendklasse ausgetragen wird.

Alle im Leistungssport erfahrenen Trainer und Jugendleiter heben die Bedeutung des LG-Dreistellungskampfes als eine ganz entscheidende Grundlagendisziplin für die olympischen KK-Dreistellungskämpfe heraus.

**Die Olympiasiegerin, Weltmeisterin und langjährig international erfolgreiche Starschützin Barbara Engleder hätte wohl kaum allein ihre beeindruckende Sport-Karriere schaffen können. Im Verein lernte sie die ersten wichtigen Grundlagen. Im Bezirks- und Landeskader wurde die Leistungsfähigkeit ausgebildet, die für einen Kaderplatz in der Nationalmannschaft erforderlich ist.**

## Der sanfte Einstieg in den BSSB-Schülerkader

Der BSSB führt jährlich in der letzten Januarwoche eine Schülersichtung im LG-Dreistellungskampf durch. Aus den zehn Besten werden dann in drei Tageslehrgängen die Starter für die Jugendverbandsrunde ermittelt. Die Jugendverbandsrunde ist das Verbands-Event im Nachwuchsbereich!

Alle zehn Sportler bekommen technische Tipps und die Wechseljahrgänge (Übergang Schüler in die Jugendklasse) bekommen vom BSSB wirksame Unterstützung für den KK-Einstieg.

## Wo kann ich LG-Dreistellungskampf trainieren und wer kann mir helfen?

Ohne theoretische Leitfäden ist eine solide Technikausbildung nicht möglich. Wende Dich in allen Fragen zum Dreistellungskampf an die jeweilige Kontaktperson (siehe Tabelle unten). Gegebenenfalls erfährst Du von diesem Trainer auch, ob in deiner Nähe ein Leistungszentrum (Gau bzw. Bezirk) mit entsprechenden Trainingsangeboten existiert.

Mittelfranken	Magnus Weinberger	magnus_weinberger@web.de
München	Simon Muschiol	simonmuschiol@gmx.net
Niederbayern	Markus Waschlinger	markus.waschlinger@gmx.net
Oberbayern	Simon Deml	simon.deml@t-online.de
Oberfranken	Sabrina Bär	trainer-gewehr@bssb-ofr.de
Oberpfalz	Peter Trägner	sport-traegner@t-online.de
Schwaben	Markus Lehner	Trainer.lehner@techsys-networks.de
Unterfranken	Bernd Back	jugendtrainer-ufr@gmx.de

**Sei dabei und werde der  
nächste Shooting-Star Bayerns!**

